

本报记者热线

郭振兴 18809476658

武晓霞 15101755871

潘霞 15101755887

回静 18693758536

张杰 13893795521

邮箱:jyngxzm@126.com



雄关周末读者交流2群二维码

又逢一年4月“阅读月”——

你，读书了吗？

本报记者 潘霞

● 百姓生活

一本好书，不仅能丰富人们的知识、增长人们的见识，还可以培养一个人良好的修养和崇高的精神境界。国际青少年读物理事会把每年的4月2日定为国际儿童图书节，邀请世界各国每年都庆祝这个节日。而国际儿童读物联盟中国分会、中国儿童读物促进会在教育部和团中央的共同支持下，将这个节日引进中国，设定每年4月2日为“中国儿童阅读日”。每年4月，也就渐渐延伸为“阅读月”。又逢一年4月，你，读书了吗？记者随机采访了几位不同年龄段的读者，听他们讲述了自己的阅读体会。

80岁的张文华老先生曾是一名教育工作者，30年的教书生涯，也让他几乎和书打了一辈子交道。但说起自己最近几年的“阅读”经历，他却坦言，接触报纸最多。“工作和爱好需要，以前我也看过不少书。我是《雄关周末》的忠实读者，守着这份报纸看了十几年了。几乎每个星期五，一大早我就蹬着三轮车去最近的售卖点，买一份报纸，到家后就迫不及待地打开，我能从第一页一直看到最后一页。因为不知不觉坚持了很多年，这个阅读习惯竟慢慢变成了生活习惯——我每一期都不落，即便有时候我去外地、上医院，有一期没买上，回来后我都会想方设法从亲戚朋友处找来，仔细看过才心安。人年纪大了，记忆力不太好，眼神也不好，可不管是戴老花镜还是用放大镜，总要读书看报才觉得充实。”张文华腿脚不便，可买报纸从来风雨无阻；他生活简朴，家里陈设简单，但只要一有时间就坐在小凳上看书阅报。

年近60岁的王玉兰阿姨退休后迷上了养生烹饪，除了看电视里的烹饪类节目外，她还买了不少养生、药膳及食物溯源类的书，没事就坐在沙发上逐字逐句看，有的书字体太小，她为此专门买了一把放大镜。“年轻的时候忙工作，没时间看书，退休后生了场大病，想看书总觉得精力不济。这两年，身体状况好了，书就慢慢看得多了。我年轻时喜欢文学类的书，现在养生类的书看得多些。但依照我的经验，市面上的养生类书籍五花八门，有时候说什么的都有，咱不能全部照本宣科，得善于甄别，说得对的咱接受，还可以在试着实践，写得太理想化或者有问题，看过就算了。就比如，我看《中老年健康生活知识》，里面讲老年人养花、养鸟调养身心，还有《我的健康我做主》，里面讲食药同源，针对一些疾病，如何以食物调理，就不错。”王玉兰阿姨说，除此之外，一些诸如《营养保健菜》类的菜谱她也少看，看到感兴趣的，她马上购买食材捉刀尝试，制作过程中还进行改良，用她自己的话说，她看书最大的收获就是“既丰富了生活，又满足了口腹之欲”。

“我觉得随着社会的发展，读纸质书的人可能越来越少，大家都习惯看手机和电子书，可我觉得，纸质书因为观感不同，会带给人不一样的阅读感受，喜欢读纸质书的人还是一如既往。我的生活过得很紧凑，但只要有时间，我还是经常去图书馆，那里的阅

读氛围很不一样。我一般看两种书，一类是事关工作的钢铁行业和涉及爱好的艺术设计类工具书，另一种就是诸如《雍正帝》《正说清十二帝》之类的史书，我也看过《朱镕基答记者问》《毛泽东点评历代王朝》等。”42岁的谢晓锋说，书中世界是浩瀚的，相比之下，人就显得十分渺小，当自己感到知识匮乏时，就需要更多的书去填补。阅读也就自然成了一件持久的事。

“说起我现在的阅读喜好，倒是个挺匪夷所思的事情。以前上学的时候，我其他科目都还不错，唯独历史成绩一塌糊涂，说是记忆力不好，其实还是不感兴趣。可工作后一次偶然看了《明朝那些事儿》，竟突然就迷上了这类型的书，通俗大白话讲历史，让人觉得特别有趣，于是，这些年我陆续看了《如果这是宋史》《唐史并不如烟》《汉朝那些事儿》……没想到，我现在的历史知识竟远远比学生时代丰富。读过书才知道，历史博大精深，学好历史，也有助于中国传统文化的传承。我一直有做读书笔记的习惯，不管再忙再累，都坚持每天至少读书半小时，除了白话历史类书籍，我也看一些当代作家的小说，像是余华的《活着》《许三观卖血记》，王小波的《黄金时代》等。有些书是买的，有的是从图书馆借的。”35岁的王莉说，生活不易，人心难免因生活中的琐碎而变得浮躁，但只要静下心来翻开一本好书，就会有所收获。

“说实话，我不太喜欢看小说，可能跟上学时候的专业有关，我喜欢看语言类的书籍。曾经，《演讲与口才》是我必看的杂志，后来，慢慢学着沉下心来，《人性的弱点》《沟通的艺术》，又看了《魅力口才说话技巧》等书，认识我的朋友还打趣，说我不像是个不善与人沟通的人，看的书让他们觉得很‘生僻’。最近这些年，我的转变挺大的，自从成了全职妈妈后，别说性格刚强了，连阅读方向都明显和以前不一样了。现在的我，枕边常放的是《别让儿童伤在敏感期》《正面管教》《以孩子想要的方式陪他成长》这类书，我希望通过阅读，找到适合我家孩子的家庭教育方法。说实话，我的收获也挺大的，有时候，同样的事情，我依照书上的方法，换种方式和孩子沟通，他比较容易接受。但实际上，有些书里也确实布满‘鸡汤’，咱们看书，还是应该秉承一种原则：取其精华、去

其糟粕。”28岁的王婷说。

“教改后，语文阅读比例加重，每到寒暑假，我们老师都会给我们布置阅读书目，一般都是2-4本，我们会去书店买回家阅读。平时周末，也会抽时间读书，还要做一些摘抄笔记，老师说，以后的阅读理解，拼的就是大家的知识储备量，多读书，才能丰富我们的积累。老师给我们推荐的书目大多是名著，像过去的这个寒假，我看了《名人传》《钢铁是怎样炼成的》《昆虫记》等。除去老师的要求，我自己也有喜欢的书，我准备先从四大名著看起，目前，《红楼梦》看完了，《水浒传》看了一半，但《三国演义》实在看不下去，只看了个开头就‘卡住’了。”正在读初中的胡萱不好意思地说，和一些同学比起来，她的阅读量还是太少了，她正在努力迎头追赶，无奈除了上学外，她还有几个辅导班要上，闲暇时间十分有限，阅读进展缓慢。胡萱说，虽然很多同学读书是为了完成老师布置的任务，但她觉得，单就阅读这件事来说，是很美好的，如果不带目的性，单纯为了读而读，慢慢沉浸其中，就能体会到阅读的乐趣。

文明祭祀 我市设立49个文明祭祀点



近日，市民政局联合城市管理执法局等有关部门，在全市49个指定祭祀地点摆放了300个文明祭祀焚烧炉。 本报记者 张杰 摄

主动作为 精准帮扶



近日，长城公安局的相关负责人来到中沟村一组帮扶对象家中，送去脱贫致富书籍及感冒药，并主动协助行动不便的村民修缮毁损的围墙，协助身体残疾、行动不便的村民进行人居环境整治。 袁继红 郭振兴 摄

市总工会开展性别平等及女职工权益保护知识答题活动

全市1.3万余名职工参加

本报讯(通讯员 何璇 李燕蓉 记者 潘霞)3月，市总工会在全市职工中开展了性别平等及女职工权益保护知识答题活动。此次活动以《促进工作场所性别平等指导手册》等相关法律法规为重点内容，着力促进用人单位履行法律义务，承担社会责任，增强性别平等意识，为女职工学法、懂法、用法搭建了平台，在全市形成了促进性别平等的良好环境。据统计，全市共有1.3万余名职工参与答题活动。