

本报记者热线

郭振兴 18809476658

武晓霞 15101755871

潘霞 15101755887

回静 18693758536

张杰 13893795521

邮箱:jyngxzm@126.com



雄关周末读者交流2群二维码

梁奶奶的快乐元宵节

本报记者 潘霞 通讯员 王玥星辰

住在广汇小区的梁会香老人,今年79岁了,老伴去世的早,身边又没有孩子,一直以来,她都是一个人孤孤单单过日子,加之身体不好,腿脚行动不便,她连门都很少出。以往,她最怕逢年过节,看着别人家里张灯结彩、热闹红火,她都倍感凄凉,可最近两年,不管什么节,她都不再惆怅了,因为,曙光社区的工作人员和志愿者们总会记挂着她,一早就会带着各色吃食陪她过节。而今年的元宵节,更是让她感到幸福。“这是我最快乐的一天!”梁奶奶说。

早在一周前,曙光社区志愿服务队的志愿者们就开始为陪梁奶奶过节做准备。在日常探访时的聊天中,她们知道梁奶奶有咽炎、胆囊炎和高血压,肠胃也不太好,不能吃辛辣和太过油腻的食物,好在没其他忌口,大家伙便商量着列出一张菜谱,饺子和元宵也必不可少。为保老人吃得健康,她们还把菜谱拿去给老人过目,征求老人意见。2月17日,志愿服务队的张玉梅、王玥星辰、李晓燕、向亚囡、崔晓红、赵艳红商定,每人为老人准备一道菜。趁着午休的时间,大家分头直奔农贸市场,购买所需的食材和老人家里短缺的烹调用具。2月18日,又是利用午休时间,大家把所有菜肴提前制作成半成品,争取看望梁奶奶时,让老人既能少等一会,又能吃上热乎饭。

2月18日下午,张玉梅等志愿者们,早早来到梁奶奶家,大家端着自家的锅碗瓢盆,撸起袖子,忙活起

来。有的一头扎进厨房,切菜、炖鸡;有的在梁奶奶家狭窄的客厅小桌上摆好案板,擀起饺子皮;还有的,拉着梁奶奶的手,陪老人聊天。本是孤寡老人的梁奶奶家里,突然就热闹起来。

梁奶奶告诉记者,她本是临泽人,迁入嘉峪关已十多年了,现在广汇小区住的是公租房。按“五七工”“家属工”的标准,她每月能领到1100多元的退休金,但因为身体不好,这些钱每个月交了房租、水电费后,大部分都用来买药治病,余留的伙食费并不多,平时日子可以勉强过得,可要是哪个月疾病突发住了院,日子就难熬了。平日里,她多是喝稀饭、吃馒头、吃面条,菜也不敢买贵的,多是白菜、萝卜。但对生活,她从不抱怨,每天都是乐乐呵呵的。

“一个人的日子,别人看着确实怪凄凉的。平时有个头疼脑热,心里难免感慨。但好在我有个远方亲戚,算是‘侄孙女’,她会经常来看我,给我买吃的、交电话费、刷卡买药,还会陪我去医院看病,对我很好。特别孝顺!”梁奶奶说。

“社区对我最好了。时常有医生上门给我免费检查身体,每年的暖气费都是工作人员帮忙代缴的,办理啥卡、证,都是他们跑腿办手续。我腿脚不好,经常都是她们给我买菜买药送上门来,一有时间还帮我做饭。刮风下雨下雪天,我都还不知道,她们叮嘱的电话就来了。最让人心里感



图为志愿者们陪梁奶奶吃“团圆饭”。 本报记者 潘霞 摄

动的是,一年中的大小节日,有了她们,家里从来都不冷清。端午节送粽子、中秋节送月饼、冬至送饺子……这不,元宵节的汤圆来了!呵呵,看我脚上这双鞋,就是年前她们送来的,还有一千块钱的‘过节慰问’呢!真的太感谢社区,感谢她们了!”梁奶奶说,国家政策好,她能享受到一些养老福利,已很欣慰。而社区和志愿者们的敬老、爱老行动,每次都让她心里暖暖的。

“今天我特别高兴,这个元宵节我永远都不会忘记!有了她们的关心,身上的疾病也不让我觉得难受

了,这是一种幸福!这不是简单的一顿饭,这是让人温暖的陪伴啊!”看着志愿者们忙着做饭的身影,梁奶奶眼泛泪光,特别感动。

“尊老敬老是中华民族的传统美德,关爱空巢老人、传递正能量是社会的责任。作为一名志愿者,也是一名社区工作人员,我希望,能用我们的爱心传递温暖,使老人真正地感受到来自党和社会的关爱。同时,我也呼吁,能有更多的社会爱心人士,一起行动起来,关爱老人、传递爱心,让老人们的晚年不再孤独!”参加此次志愿者服务的王玥星辰说。

我市第一期母婴护理培训班开班

本报讯(记者 郭振兴)为促进农村富余劳动力转移,满足妇女创业、就业需要,助推我市家庭服务业发展,打造我市母婴护理师专业化服务队伍,2月18日,由嘉峪关市妇联举办的首期高级母婴护理培训班在我市新城镇正式开班,40余名农村妇女积极参加培训。

此次培训班是市妇联开展定向、订单式职业技能培训、努力实现“培训一人、就业一人”的重要举措,培

训期为5天,内容涵盖理论知识和实践操作,具体包括:母婴护理师职业道德、婴儿护理、产妇产褥期护理、新生儿常见疾病观察护理、月子餐制作以及产妇产后形体恢复护理(形体恢复操及手法按摩)、婴儿抚触等实践演练,真正做到理论与实践相结合。培训人员经过系统培训后将参加考试,考试合格均颁发全国通用的母婴护理师培训合格证,并且推荐上岗就业。

近两年来,随着国家二胎政策的放开,我市母婴

护理服务行业人员缺口日益增大,已呈现出供不应求的趋势,因此,市妇联将母婴护理培训作为一项常态化工作来抓,根据广大妇女和家庭的需求不定期开展培训,先后举办母婴护理培训班4期,培训城乡妇女350余人,进一步提升了我市母婴护理服务行业的整体质量和从业人员的专业化技能水平,同时,对积极引导我市待业妇女转变就业观念、提高待业妇女就业质量具有积极意义和深远影响。



图为培训现场。 本报记者 郭振兴 摄

巩固全国文明城市成果

